

Eucharistische aanbidding

Stil zijn bij Christus. Dat is de meest eenvoudige beschrijving van 'eucharistische aanbidding'. Zittend of geknield in stilte de aandacht richten op de geconsacreerde hostie vormt de kern ervan. De hostie - een plat stukje ongedesemd of ongegist brood - wordt getoond in een meestal rijk versierde houder, 'monstrans' geheten. 'Eucharistische aanbidding' verwijst naar de mis waarin de hostie bij de consecratie volgens de katholieke geloofsleer 'wezenlijk' en niet uiterlijk verandert in het 'Lichaam van Christus'. De hostie wordt ook wel 'Allerheiligste', 'Allerheiligst Sacrament' of 'Eucharistie' genoemd.

Meestal vindt de aanbidding op gezette tijden plaats in een katholieke kerk, kapel of andere kerkelijke ruimte waar de monstrans met de hostie is neergezet. Dit heet 'uitstelling van het Allerheiligste'. Dat kan bijvoorbeeld na afloop van een eucharistieviering. In een aantal kerken wordt het Allerheiligste gedurende langere tijd uitgesteld. Vaak regelt dan een 'aanbiddingsgroep' dat er steeds iemand aanwezig is. Hierdoor ontstaat tevens de mogelijkheid voor wie maar wil om binnen te lopen en enige tijd mee te doen met de aanbidding. De ervaring leert dat eucharistische aanbidding aantrekkelijk is voor mensen met uiteenlopende kerkelijke achtergronden die verlangen naar momenten om tot inkeer, bezinning of gewoon tot rust te komen. Katholieke geloofsgemeenschappen kunnen hierop inspelen door kerkruimtes voor eucharistische aanbidding beschikbaar te stellen.